



Копия верна Имя



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

2 день

«17» июня 2025г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 2							
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ вязкая овсяная с маслом ТТК №101	200	14,2	18,8	36,4	339,0	ТТК №101	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
ЧАЙ с САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
БУТЕРБРОД с ПОВИДЛОМ ТТК №127	40/20	4,0	1,0	22,8	140,9	ТТК № 127	
Итого	610	19,0	20,4	88,5	606,3		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77	90	13,0	16,3	18,3	199,2	ТТК №77	
РИС ОТВАРНОЙ с ОВОЩАМИ ТТК №180	150	5,4	5,7	33,5	181,0	ТТК №180	
СОК/НЕКТАР в АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого	790	27,7	26,2	137,7	800,9		
Полдник							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ с ТВОРОГОМ с СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100	150	8,3	10,8	54,0	347,8	ТТК №100	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386	
Итого:	350	14,1	15,8	62,0	453,8		
Всего:		60,8	62,36	288,2	1 861,0		232,66

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам: