



Копия верна



Составлено 2009.08.27
Фрунзе О.М. Кавказская
Ежедневное 12-тидневное питание (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МКОУ Волгограда

1 Вариант

1 Вариант							
Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белка, г	Жир, г	Углевода, г			
Подлинк							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	171-15631	2011
	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	350	10,56	14,45	109,07	606,10	
Итого за прием пищи:							

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подпитки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодара

2. Вариант

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборная рецептура
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подпись							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ Итого за прием пищи:	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Базисное 12-ти дневное меню для обеспечения беспитным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет М(О)У Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ШПРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТСК №633	
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛЮД(ОВ (болок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения беспрерывным питанием (подпиткой) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодонска

4 Вариант

Продукт пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подпитка							
ПЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5. Вариант

Примеры наименований блюд	Масса порции	Наименование вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подпись							
СЛАДОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТБ №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	602	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения полноценным питанием (показника) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Водотграда

7 Вариант

Пример пищи, назначенные блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сторона рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подано:							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №531	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОМИДОР	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полнценно) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МБОУ Волгоград

8 Вариант

Присл. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинк							
ПТИЦЕЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за присл. пищу:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Наличие вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения полноценным питанием (подробнее) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья детей - подростков возрастной группы 12-18 лет МОУ Болотинска

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	2011
	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	
	350	10,96	8,17	97,13	506,40		
Итого за прием пищи:							